

PORTUGAL

GUIDE DÉTAILLÉ

2024



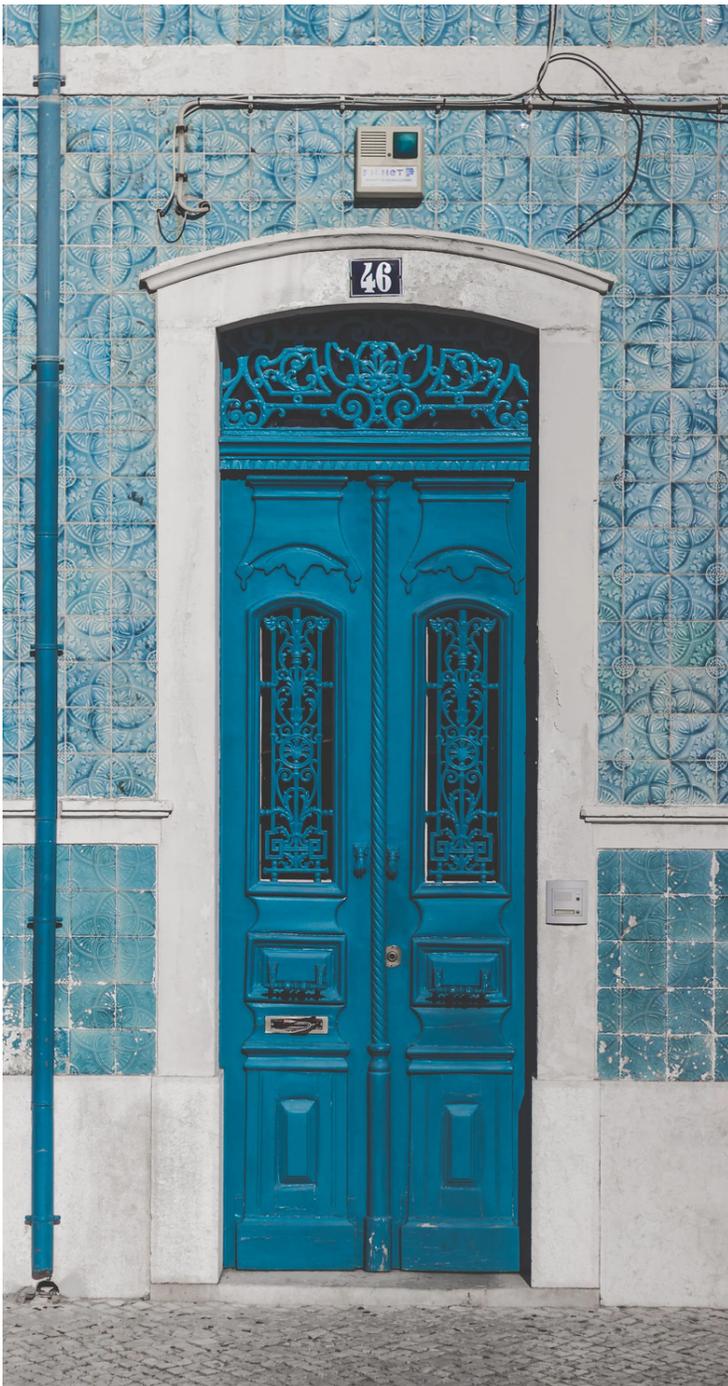
"Voyager, c'est changer
les vêtements de l'âme."

- Mario Quintana

CAP VOYAGES

EN bref

Le Portugal, un pays où les mélodies du fado résonnent avec la mélancolie des vagues de l'Atlantique, n'est pas simplement une destination ; c'est un sentiment profond qui éveille les sens. Perché à la pointe sud-ouest de l'Europe, le Portugal est un enchantement de couleurs, de cultures et de contrastes, une toile vivante peinte par les époques.



Des pavés ancestraux de Lisbonne qui racontent des siècles d'histoire aux doux reliefs de l'Algarve, chaque coin du Portugal est une célébration de la vie. Porto, avec son Douro étincelant, ses caves à vin tentatrices et ses façades azulejos, est une symphonie de tradition et de modernité.

Chaque région du Portugal dévoile son propre caractère. La beauté sauvage des Açores, les mystères des forêts luxuriantes de Madère, ou les villages historiques de l'intérieur qui semblent figés dans le temps. La richesse du patrimoine architectural, comme les monastères de Batalha et Alcobaça ou la Tour de Belém, est le témoin silencieux d'un passé glorieux.

Mais ce qui rend le Portugal véritablement unique, c'est sa passion indomptable. Une passion qui se déguste dans chaque gorgée de vin de Porto, dans chaque morceau de pastel de nata ou dans les sardines grillées des fêtes populaires. Une passion pour l'art, visible dans chaque rue, chaque place, chaque marché.

Au-delà de ses paysages et de ses saveurs, c'est le cœur généreux du peuple portugais qui fait battre ce pays. Ils sont le véritable trésor du Portugal : toujours accueillants, avec cette capacité innée à faire de chaque visiteur un ami de longue date, à partager une histoire, un repas ou une danse.

CONTEXTE

Historique

Le Portugal, situé à l'extrémité sud-ouest de l'Europe, a une histoire riche qui a profondément influencé le monde.

Des artefacts préhistoriques montrent que le territoire portugais a été habité depuis des millénaires. Les Celtes et les Ibères ont été parmi les premiers groupes ethniques à s'établir ici. Plus tard, la région a été colonisée par plusieurs peuples, dont les Phéniciens, les Grecs et, surtout, les Romains, qui l'ont intégrée à leur province de Lusitanie au 2ème siècle avant J.-C.

Après la chute de Rome, le Portugal a été envahi par les Wisigoths, puis par les Maures au 8ème siècle. Cette domination maure a duré plusieurs siècles, principalement dans le sud, imprégnant la culture, l'architecture et la science portugaises.



Au 12ème siècle, sous la direction d'Afonso I, le Portugal est devenu un royaume indépendant après avoir reconquis son territoire des Maures. Ce fut le début de l'ère des découvertes, durant laquelle des explorateurs portugais, comme Vasco da Gama, ont établi des routes maritimes vers l'Inde, l'Afrique et l'Amérique du Sud, faisant du Portugal un empire colonial majeur.

Après une série de révolutions et de régimes monarchiques, le Portugal est devenu une république en 1910. Le 20ème siècle a vu le pays traverser une dictature, la Révolution des Œillets en 1974, puis une transition vers la démocratie. Aujourd'hui, le Portugal est un membre établi de l'Union européenne, conservant son riche héritage tout en évoluant vers un avenir moderne.

An aerial photograph showing a vast landscape of terraced vineyards in Portugal. The terraces are arranged in a series of curved, parallel lines that follow the contours of the hills. The vegetation is a mix of green and golden-brown, suggesting different stages of growth or harvest. A small cluster of white buildings with red roofs is visible in the lower middle section, nestled among the terraces. The overall scene is one of a well-maintained agricultural landscape.

SITUATION

Géographique

Le Portugal est situé à l'extrémité sud-ouest de l'Europe, bordé à l'ouest et au sud par l'océan Atlantique et à l'est et au nord par l'Espagne, le seul pays avec lequel il partage une frontière terrestre. Avec une superficie d'environ 92 090 km², il s'étend sur une grande diversité de paysages.

La côte atlantique, qui s'étire sur plus de 800 km, offre une succession de plages dorées, de falaises escarpées et de baies pittoresques. Cette façade maritime a grandement influencé l'histoire et la culture du pays, notamment durant l'ère des grandes découvertes.

À l'intérieur des terres, le relief est varié. La région du Minho au nord est verdoyante et vallonnée, tandis que la région du Douro est célèbre pour ses terrasses cultivées où pousse la vigne, source du célèbre vin de Porto.

Plus au centre, la région de l'Alentejo est caractérisée par ses vastes plaines et ses oliveraies, tandis que l'Algarve au sud offre des côtes découpées et des plages ensoleillées.

Plusieurs chaînes de montagnes traversent le pays, dont la Serra da Estrela, qui abrite le point culminant continental du Portugal à 1 993 mètres d'altitude.

Les principales rivières, telles que le Tejo (Tagus) et le Douro, traversent le pays d'est en ouest, offrant des vallées fertiles qui ont longtemps été le centre de la vie agricole et commerciale du pays.

Les archipels des Açores et de Madère, situés dans l'Atlantique, font également partie du territoire portugais, ajoutant une dimension insulaire à sa géographie diversifiée.



Démographie

Le Portugal, avec une population d'environ 10 millions d'habitants, présente une densité démographique relativement faible par rapport à d'autres pays européens.

Lisbonne, la capitale, est la plus grande ville du pays et constitue un pôle majeur d'attraction pour les résidents et les migrants. Porto, au nord, est la deuxième plus grande ville et un autre centre urbain significatif. Cependant, entre ces deux pôles, plusieurs régions du Portugal sont caractérisées par une faible densité de population, notamment l'Alentejo et certaines parties de l'intérieur du pays.

En ce qui concerne la structure d'âge, le Portugal, comme de nombreux pays européens, fait face à un vieillissement démographique. Cela est dû à une faible natalité et à une espérance de vie croissante. Cette tendance pose des défis en termes de soins aux personnes âgées et de viabilité des systèmes de sécurité sociale.

L'émigration a historiquement joué un rôle important dans la démographie portugaise. Au cours du 20ème siècle, de nombreux Portugais ont émigré vers des destinations comme la France, le Luxembourg, le Brésil ou encore les États-Unis.

Plus récemment, la crise économique a provoqué une nouvelle vague d'émigration, principalement vers d'autres pays européens.

En termes d'origines ethniques, le Portugal est relativement homogène. Cependant, les migrations récentes ont introduit une diversité accrue, avec des communautés en provenance d'anciennes colonies portugaises en Afrique, ainsi que du Brésil, de Chine, et d'autres régions du monde.

COÛT de la vie

Hébergement : Les prix varient en fonction de la région et de la saison. Logiquement, les villes comme Lisbonne et Porto seront plus dispendieuses. En dehors des grandes villes, et notamment dans l'intérieur du pays, l'hébergement peut être nettement moins cher.

Restauration : Manger au Portugal offre un excellent rapport qualité-prix. Un repas complet dans un restaurant traditionnel incluant un plat principal, une boisson et parfois un dessert dans un restaurant traditionnel, est bon marché. Les spécialités locales, comme le bacalhau (morue) ou les pastéis de nata (pâtisseries à la crème), sont à ne pas manquer.

Transports : Les réseaux de transports en commun, comme les bus et les trains, sont efficaces et abordables. Vous pouvez aisément prendre le train entre Lisbonne et Porto ou bien louer une voiture pour explorer des régions moins accessibles, sans vous ruiner.

Attractions et activités : De nombreux musées et sites historiques pratiquent des tarifs d'entrée raisonnables, souvent entre 5 et 15 euros. Certaines activités spécifiques, comme les dégustations de vin dans la vallée du Douro, peuvent coûter plus cher.

Divers : Les produits locaux, comme le vin, l'huile d'olive ou les conserves de poisson, sont souvent abordables et de bonne qualité. Le shopping dans les marchés locaux peut aussi être une expérience enrichissante et économique.



Informations UTILES

Numéros d'urgence : Police, Pompiers, Ambulance : 112 (c'est le numéro d'urgence européen standard et il est gratuit à appeler).

Prises électriques : Le Portugal utilise la prise de type F (parfois appelée prise "Schuko"). Elle est compatible avec les fiches C et E. La tension standard est de 230V, et la fréquence standard est de 50Hz.

Pourboires : Il est courant de laisser un pourboire de 5-10% dans les restaurants si vous êtes satisfait du service. Cependant, ce n'est pas obligatoire.

Eau du robinet : L'eau du robinet est généralement potable partout, mais si vous avez des inquiétudes, optez pour de l'eau en bouteille, surtout dans les zones rurales.

Heures d'ouverture : Les magasins sont généralement ouverts de 9h à 19h avec une pause en milieu de journée, surtout hors des grandes villes. Les banques ouvrent généralement à 8h30 et ferment à 15h.

Jours fériés : Comme tout pays, le Portugal a ses jours fériés nationaux. Il peut être utile de vérifier ces dates, car certains services ou attractions pourraient être fermés ou limités.

