

# GRÈCE

GUIDE DÉTAILLÉ

2024



CAP VOYAGES

"Voyage là où tu sens  
que tu dois aller, pas là  
où la vie te mène."

- *Odysseas Elytis*

# EN bref

La Grèce, berceau de la civilisation occidentale, est un pays où le passé et le présent coexistent harmonieusement. Entre ruines antiques et îles paradisiaques, elle offre une aventure intemporelle pour tout voyageur en quête de beauté et d'histoire. Athènes, sa capitale vibrante, est la gardienne de trésors tels que l'Acropole et le Parthénon, témoins silencieux de l'âge d'or de la Grèce antique.



Mais il y a bien plus que l'histoire qui donne à la Grèce son caractère unique. Les plages éblouissantes des îles des Cyclades, comme Mykonos ou Santorin, sont de véritables havres de paix, où l'eau turquoise rencontre des maisons blanchies à la chaux, créant un tableau d'une beauté saisissante.

Et que dire de la cuisine grecque ? Fraîche, savoureuse et authentique, elle invite à des festins inoubliables avec des mets comme la moussaka, les souvlakis ou le tzatziki.

Chaque région, chaque île de Grèce a sa propre histoire, son propre rythme. Des montagnes de Crète aux forêts de Thessalie, des monastères des Météores aux vestiges d'Olympie, la diversité est partout.

La Grèce, c'est aussi un peuple chaleureux, fier de son héritage et toujours prêt à partager ses traditions et ses légendes.

Voyager en Grèce, c'est plonger dans un monde où les mythes prennent vie, où chaque coucher de soleil est un spectacle, et où la joie de vivre est contagieuse. Une terre d'exploration pour l'âme, l'esprit et les sens.

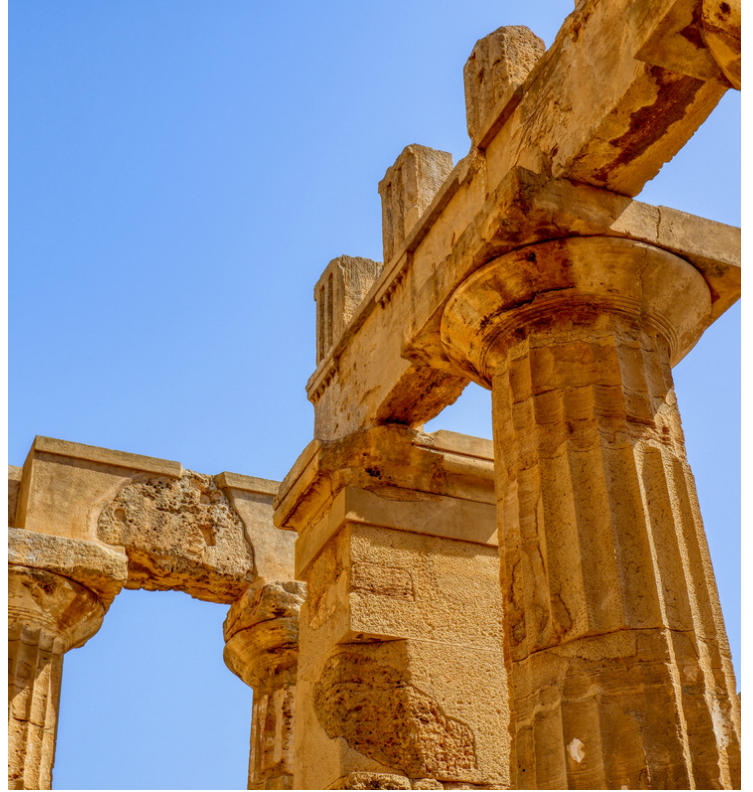
# CONTEXTE

## *Historique*

La Grèce, souvent appelée le berceau de la civilisation occidentale, a une histoire riche et complexe.

Vers 3000 av. J.-C., la civilisation cycladique se développe dans les îles de la mer Égée, tandis que la Crète voit l'émergence de la civilisation minoenne. Vers 1600 av. J.-C., la civilisation mycénienne prend forme sur le continent, marquée par des citadelles et des écrits en linéaire B.

Après la mystérieuse chute des Mycéniens vers 1100 av. J.-C., la Grèce entre dans les "siècles obscurs". Cette période prend fin avec l'émergence des cités-États au 9ème siècle av. J.-C., jetant les bases de l'Âge classique. Au 5ème siècle av. J.-C., sous Périclès, Athènes connaît son "siècle d'or", marqué par des réalisations démocratiques, artistiques et philosophiques.



Philippe II et son fils, Alexandre le Grand. Alexandre étend l'influence hellénistique de l'Égypte à l'Inde.

Après sa mort, son empire est divisé entre ses généraux. La Grèce est finalement conquise par Rome au 2ème siècle av. J.-C., devenant une province romaine. La culture hellénistique influence profondément Rome.

Avec le déclin de l'Empire romain, la Grèce devient une partie centrale de l'Empire byzantin. En 1453, Constantinople tombe aux mains des Ottomans, inaugurant une période de domination ottomane qui dure jusqu'à la guerre d'indépendance grecque au 19ème siècle. Après diverses épreuves au 20ème siècle, la Grèce est aujourd'hui une démocratie membre de l'UE.

# SITUATION

## Géographique

La Grèce est située dans le sud-est de l'Europe, à la jonction de l'Europe, de l'Asie et de l'Afrique. Elle est bordée par la mer Égée à l'est, la mer Ionienne à l'ouest, et la mer Méditerranée au sud.

Le pays est principalement montagneux, avec des chaînes de montagnes traversant la majeure partie du continent. Ces montagnes ont joué un rôle crucial dans la formation des petites cités-États indépendantes de l'antiquité, en limitant les déplacements et les communications intérieures.

La Grèce possède également une multitude d'îles, estimées à environ 6 000, dont 227 sont habitées. Les îles grecques sont regroupées en plusieurs archipels, dont les Cyclades, les îles Ioniennes, les îles du Dodécanèse et les îles de la mer Égée du Nord.

Certaines des îles les plus connues, comme la Crète, Rhodes, Mykonos et Santorin, sont célèbres pour leurs paysages, leurs plages et leur patrimoine culturel.

La position géographique de la Grèce, à la croisée des chemins entre l'Est et l'Ouest, a fait d'elle un carrefour important de cultures, de commerces et de conquêtes au fil des siècles. Elle a été un point de passage et de contact entre les civilisations orientales et occidentales, un rôle qu'elle a joué pendant des millénaires, des anciennes routes maritimes aux routes de la soie.

La Grèce bénéficie d'un climat méditerranéen avec des étés chauds et secs et des hivers doux et humides, offrant une variété de paysages, des plages ensoleillées aux forêts verdoyantes et aux sommets enneigés.



# Démographie

La Grèce, avec une population d'environ 10,5 millions d'habitants à la fin de 2020, présente une démographie qui a été influencée par une multitude de facteurs historiques, économiques et sociaux.

La Grèce a connu une croissance démographique stable pendant la majeure partie du 20<sup>e</sup> siècle, mais cette tendance s'est inversée ces dernières décennies en raison d'un faible taux de natalité et d'un taux d'émigration croissant, notamment après la crise financière de 2008.

Comme de nombreux pays européens, la Grèce est confrontée au problème du vieillissement de sa population. La faible natalité et l'augmentation de l'espérance de vie ont conduit à un ratio de dépendance des personnes âgées élevé.

La Grèce a une longue histoire de migrations. Dans les années 1950-1970, de nombreux Grecs sont partis à l'étranger pour des opportunités économiques.

Plus récemment, la Grèce est devenue un point d'entrée pour les réfugiés et les migrants en provenance d'Asie et d'Afrique, ce qui a eu un impact sur sa démographie.

La majeure partie de la population grecque vit en milieu urbain. Athènes, la capitale, accueille près d'un tiers de la population totale du pays. D'autres villes importantes comprennent Thessalonique, Patras, et Héraklion.

La Grèce abrite quelques minorités, dont les plus importantes sont les Musulmans de Thrace occidentale.

En somme, la situation démographique de la Grèce reflète ses défis économiques et sociaux actuels, tout en étant fortement influencée par son histoire riche et ses mouvements migratoires complexes.

# COÛT *de la vie*

*Hébergement* : La Grèce offre une vaste gamme d'options d'hébergement, pour tous les prix. Du plus petit budget jusqu'au portefeuille bien garni, tout le monde y trouve son compte. Les îles touristiques peuvent être plus chères pendant la haute saison.

*Nourriture* : La cuisine grecque est non seulement délicieuse, mais aussi abordable. Les tavernes locales offrent des plats traditionnels à des prix raisonnables. Pour économiser, privilégiez les repas hors des zones très touristiques. Une visite dans une boulangerie locale pour un spanakopita ou une pâtisserie est aussi un must.

*Transports* : Se déplacer en Grèce est relativement abordable. Les bus et les trains sont les moyens de transport terrestre les plus courants. Pour les îles, les ferries sont la principale option, bien que les prix varient selon la saison et la rapidité du service.

*Attractions touristiques* : La Grèce abrite de nombreux sites historiques. Si vous prévoyez de visiter plusieurs sites, il peut être judicieux d'acheter un pass combiné. Certains musées et sites offrent des jours d'entrée gratuits à certaines périodes de l'année.

*Divers* : Si vous prévoyez de visiter pendant la haute saison, attendez-vous à des prix plus élevés, en particulier dans les îles populaires. Cependant, de nombreuses activités, comme la randonnée ou la baignade dans les plages cachées, sont gratuites.



# Informations UTILES

## *Numéros d'urgence :*

- Police : 100
- Ambulance : 166
- Pompiers : 199
- Garde côtière : 108

*Prises électriques :* La Grèce utilise des prises de type C et F. La tension standard est de 230 V et la fréquence standard est de 50 Hz. Il est recommandé d'emporter un adaptateur si vos appareils ne correspondent pas à ces prises.

*Monnaie :* La monnaie officielle est l'euro (€). Les distributeurs automatiques sont largement disponibles, mais il est toujours bon d'avoir un peu d'espèces, surtout dans les zones rurales.

*Pourboire :* Les pourboires ne sont pas obligatoires en Grèce, mais sont généralement appréciés. Un pourboire de 5 à 10 % est courant dans les restaurants.

*Horaires d'ouverture :* Les magasins sont généralement ouverts de 9 h à 21 h du lundi au vendredi et de 9 h à 20 h le samedi. Cependant, de nombreux magasins ferment pendant quelques heures dans l'après-midi.

*Vacances et jours fériés :* Certains sites touristiques peuvent être fermés lors des jours fériés grecs, il est donc bon de vérifier à l'avance.

